

ECOLE LE LONZAC

Semaine du 06 AU 10 OCTOBRE

LUNDI 06 OCTOBRE	Rillettes Brochette de volaille Purée Bavarois
MARDI 07 OCTOBRE	Carottes râpées Lapin Pommes de terre sautées Mousse
MERCREDI 08 OCTOBRE	Surimi Rôti de dinde Gratin de choux fleurs Feuilleté abricot
JEUDI 09 OCTOBRE	1/2 pamplemousse Croque Madame Salade Cerises au sirop
VENDREDI 10 OCTOBRE	Tomates Poisson pané Haricots verts Mousse café

ECOLE LE LONZAC

Semaine du 13 AU 17 OCTOBRE

LUNDI 13 OCTOBRE	Asperges Filet de poisson Brocolis Fromage Poire
MARDI 14 OCTOBRE	Salade composée Bœuf braisé Carottes vichy Crème brûlée
Mercredi 15 OCTOBRE	Blancs de poireaux Chipolatas/merguez Frites Ananas
JEUDI 16 OCTOBRE	Tomates et maïs Blanquette de veau Pommes de terre vapeur Mousse aux fruits
VENDREDI 17 OCTOBRE	Potage Filet de poisson Brocolis Poire

ECOLE LE LONZAC

du 22 AU 26 OCTOBRE

LUNDI 20 OCTOBRE	Salade d'endives Jambon grillé Ratatouille Yaourt
MARDI 21 OCTOBRE	Saucisson à l'ail Pot au feu Légumes Entremet praliné
MERCREDI 22 OCTOBRE	Pâté de foie Emincé de volaille Purée de pois cassés Fromage blanc
JEUDI 23 OCTOBRE	Salade niçoise Escalope panée Petits pois Fromage Pommes au four
 VENDREDI 24 OCTOBRE	Tomates et mozzarella Poisson Riz Fromage Glace

ECOLE LE LONZAC

SEMAINE DU 27/10 au 03/11/2025

LUNDI 27 OCTOBRE	Melon Poulet Haricots beurre Yaourt
Menu Limousin MARDI 28 OCTOBRE	Tomates Pâté de pommes de terre Salade Fromage Flognarde
MERCREDI 29 Octobre	Cœurs de palmiers et œufs durs Rôti de veau Jardiniere de légumes Fromage Banane
JEUDI 30 Octobre	Assiettes de crudités Saumon sauce oseille Riz pilaf Pomme
VENDREDI 31 Octobre	Potage Crudites Poisson pané Riz Compote